

Curriculum Vitae di Valentina Sisti

Informazioni personali

Cognome/Nome **Sisti Valentina**
Data di nascita 11/01/1987
Qualifica Psicologa. Psicoterapeuta
Telefono Ufficio 0331 1776063
E-mail istituzionale valentina.sisti@asst-ovestmi.it

Esperienza Lavorativa

Date	Gennaio 2020 – attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Rhodense.
Tipo di azienda o settore	Pubblica Amministrazione, settore sanitario.
Tipo di impiego	Psicologa – psicoterapeuta consulente in libera professione.
Principali mansioni e responsabilità	Attività di psicoterapia
Date	Maggio 2019 – attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.S.D. Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Ovest Milanese sede di Parabiago (mag. 2019 – luglio 2020) e di Legnano (luglio 2020 – attualmente)
Tipo di azienda o settore	Pubblica Amministrazione, settore sanitario.
Tipo di impiego	Psicologa – psicoterapeuta consulente in libera professione.
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche, valutazione competenze apprendimentali, psicoterapia.
Date	Marzo 2019 – dicembre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Kyron Lab S.r.l. , Piazza Giuseppe Garibaldi, 6, busto Arsizio (VA).
Tipo di azienda o settore	Studio privato.
Tipo di impiego	Psicologa - psicoterapeuta dello sviluppo, libera professione.
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione cognitiva, valutazione competenze apprendimentali, psicoterapia.
Date	Novembre 2017 – attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	C.M.M.G. Centro Medico di Medicina Generale , via XXIV maggio 17, Busto Garolfo (MI).
Tipo di azienda o settore	Studio privato.
Tipo di impiego	Psicologa – psicoterapeuta, libera professione.
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica, psicoterapia.
Date	Novembre 2017 – attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Liceo Scientifico Statale Arturo Tosi , via Grossi Tommaso, 3, Busto Arsizio.
Tipo di azienda o settore	Pubblica amministrazione, settore scolastico.
Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta presso sportello di ascolto psicologico scolastico
Principali mansioni e responsabilità	Consulenze psicologiche, sportello d'ascolto, attività di orientamento.
Date	Luglio 2017 – maggio 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Struttura Semplice Dipartimentale Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Ovest Milanese, sede di Legnano.
Tipo di azienda o settore	Pubblica Amministrazione, settore sanitario.

Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta borsista nell'ambito del progetto regionale 'Condivisione di percorsi diagnostico-terapeutici per l'ADHD in Lombardia'.
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione e trattamento del Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD).
Date	Marzo – aprile 2015, gennaio – marzo 2016, marzo – aprile 2017, novembre 2017-aprile 2018, gennaio-marzo 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rotary Club Parchi Alto Milanese.
Tipo di azienda o settore	Associazione a scopo benefico.
Tipo di impiego	Psicologa in qualità di formatrice .
Principali mansioni e responsabilità	Formatrice: Anno 2019: Prevenzione del bullismo, interventi di formazione alle insegnanti ed ai ragazzi. Anno 2017/2018: Prevenzione del bullismo, interventi di formazione alle insegnanti ed ai ragazzi. Anno 2017: corso di formazione "Dalle differenze all'inclusione" Anno 2016: corso di formazione "Dalla teoria alla pratica: gestione dei comportamenti disfunzionali in classe". Anno 2015: corso di formazione sui Bisogni Educativi Speciali rivolto ad insegnanti ed educatori della scuola primaria.
Date	Febbraio 2015 – attualmente
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Farmacia Muzio , Via Sant'Ambrogio, 2, Parabiago.
Tipo di azienda o settore	Farmacia privata.
Tipo di impiego	Consulente Psicologa in farmacia.
Principali mansioni e responsabilità	Sportello di ascolto che eroga consultazioni brevi con l'obiettivo di accogliere situazioni di disagio e di sofferenza psicologica e promuovere il benessere individuale e collettivo.
Date	Gennaio 2015 – luglio 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale Stripes presso Comune di Rescaldina e Comune di Legnano (gennaio 2018 – agosto 2018), Socialnis gruppo Eurotrend (settembre 2018 – luglio 2019).
Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale.
Tipo di impiego	Educatrice sostegno scolastico.
Principali mansioni e responsabilità	Cura dei bambini, assistenza educativa, attività ludico-didattiche, organizzazione e gestione del lavoro.
Date	Aprile 2013 – dicembre 2016 (monte ore 1000)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza presso l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale – Ovest Milanese sede di Legnano.
Tipo di azienda o settore	Pubblica Amministrazione, settore sanitario.
Tipo di impiego	Tirocinante (specializzanda in psicoterapia) e psicologa con frequenza volontaria .
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica presso la struttura semplice dipartimentale di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza: osservazione di primi colloqui neuropsichiatrici; somministrazione di test di livello per la valutazione cognitiva: Wechsler Intelligence Scale for Children-III e IV (WISC-III, WISC-IV), Wechsler Adult Intelligence Scale Revised (WAIS-R), Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence-III (WPPSI-III); utilizzo di strumenti per la valutazione della lettura, della scrittura e del calcolo (prove di lettura MT, DDE-2, BDE); utilizzo delle Conners' Rating Scales- Revised per genitori ed insegnanti di bambini con sospetto ADHD e somministrazione del test ANT (Amsterdam Neuropsychological Tasks) per la valutazione dell'attenzione. Co-conduttrice di gruppi di apprendimento con il metodo Feuerstein per il potenziamento delle funzioni cognitive di bambini con ritardo mentale lieve e moderato.

	Colloqui psicologi individuali di sostegno a bambini ed adolescenti; co-conduttrice di gruppi educativi rieducativi nell'ambito dell'autonomia personale, del gioco, delle attività scolastiche, delle emozioni con preadolescenti ed adolescenti; conduttrice di gruppi di child training con bambini con diagnosi di ADHD e/o DOP e co-conduttrice di gruppi di parent training con i genitori degli stessi; osservazione di colloqui di parent training individuale. Partecipazione a riunioni di equipe.
Date	16 maggio 2012 – 15 ottobre 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale San Raffaele di Milano
Tipo di azienda o settore	Pubblica Amministrazione, settore sanitario.
Tipo di impiego	Tirocinio post-lauream.
Principali mansioni e responsabilità	<p>Partecipazione ad attività didattiche presso l'Università Vita-Salute San Raffaele: lezioni frontali ed assistenza allo svolgimento degli esami per i corsi di Introduzione alla Psicologia Clinica II e Psicodiagnostica.</p> <p>Partecipazione ad attività di ricerca volte ad indagare l'ambito della psicosomatica (TAS-20, SCL-90 ect), confronti interculturali tra popolazione italiana e brasiliana riguardo variabili come la qualità di vita e la religiosità/spiritualità (WHOQOL, scala eventi stressanti V1, RECS questionario sulla religiosità spiritualità e consapevolezza) e progetti di psicologia clinica per il quale mi sono occupata principalmente dell'inserimento dati (valutazione diagnostica - accesso a psicoterapia).</p> <p>Sviluppo di competenze relative all'utilizzo del pacchetto statistico SPSS: creazione database, inserimento dati, elaborazione dati (analisi descrittive, frequenze, independent-samples t-test, analisi fattoriale, ANOVA, correlazioni).</p> <p>A partire da queste ricerche sono stati sviluppati lavori di tesi specialistiche e triennali. Partecipazione al progetto di ricerca 'Richiesta di accesso ad una psicoterapia a ticket: presa in carico e drop-out' di cui è stato accettato il poster per il IX Congresso nazionale sulla ricerca in Psicoterapia tenutosi il 14-16 settembre 2012.</p> <p>Attività clinica: colloqui di assessment iniziale precursori dell'accesso ad una psicoterapia presso la sede di Ville Turro dell'Ospedale San Raffaele (tre colloqui iniziali avvalendosi dell'utilizzo di SCID-II, TCI, BIS, ASQ, AQ, NPI, HSNS) e colloqui in ambito ospedaliero, primariamente in ambito oncologico, oculistico e UTMO in qualità di assistente.</p>
Date	15 ottobre 2011 – 15 maggio 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dr. Marco Chiesa - Cassel Hospital , 1 Ham Common, Richmond, London .
Tipo di azienda o settore	Settore sanitario.
Tipo di impiego	Tirocinio post lauream all'estero (UK, Londra).
Principali mansioni e responsabilità	<p>Partecipazione ad attività di ricerca in studi rivolti ai disturbi di personalità e psichiatria delle famiglie nell'ambito degli approcci di psicoterapia psicodinamica e psicosociale; somministrazione questionari, sviluppo di database, inserimento ed elaborazione di dati con conseguente acquisizione di competenze statistiche e di ricerca nell'area dei disturbi di personalità (BSI, IIP, CORE, SUSI, DSQ, ASQ); osservazione di colloqui di assessment psicodiagnostici (SCID II); sviluppo di capacità di approccio e di relazione col paziente; partecipazione ad attività cliniche (outreach patients program); partecipazione a gruppi riabilitativi settimanali con pazienti adulti ed adolescenti psicopatologici (Asse II e Asse I DSM-IV-TR); partecipazione settimanale a meeting di supervisione sviluppando capacità di riflessione e discussione sulle attività proprie ed altrui e capacità professionali di lavoro di equipe.</p> <p>Principali ambiti di attività: disturbi di personalità.</p>

Istruzione e formazione

Date	Marzo 2013 – aprile 2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<u>AcaBS - Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale dello Sviluppo e dell'Adolescenza nel Contesto Giuridico della Academy of Behavioral Sciences - Via Calini Gezio 30, Brescia.</u>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La Scuola fornisce una tripla formazione in ambito psicoterapeutico, psicologico, giuridico e di psicodiagnostica clinico e forense. Nell'ambito psicoterapeutico sono insegnati la psicoterapia cognitivo - comportamentale, la neuropsicologia e la riabilitazione didattico – educativa; nell' ambito giuridico, la Scuola fornisce specifiche competenze di criminologia, psicologia investigativa, psicologia della devianza, psicopatologia forense e psicologia giuridica per formare gli psicologi nel lavoro di Consulente Tecnico e di Perito; nell'ambito psicodiagnostico saranno studiati i test più comunemente usati in ambito diagnostico clinico e in ambito giuridico durante l'attività peritale.
Qualifica conseguita	Psicoterapeuta con votazione di 50/50 con lode
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<u>Specializzazione post-lauream</u>
Date	7.02.2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ordine degli psicologi della Lombardia.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Iscrizione nella sezione A dell' Albo professionale degli Psicologi della Regione Lombardia con il n. 03/15892 .
Date	Novembre – dicembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	
Qualifica conseguita	Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Albo A sostenuto con esito favorevole.
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<u>Psicologo abilitato alla professione</u>
Date	2009 – 2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita Salute San Raffaele di Milano
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Titolo della tesi di laurea: "Pazienti nascosti: studio preliminare sulla qualità di vita dei caregivers di soggetti affetti da tumore al sistema nervoso centrale"
Qualifica conseguita	Dottoranda in Psicologia Clinica con votazione di 110/110 e lode
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<u>Laurea specialistica</u>
Date	2006–2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Vita Salute San Raffaele di Milano.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Titolo dell'Elaborato finale: "I trattamenti farmacologici delle insonnie".
Qualifica conseguita	Dottoranda in Scienze Psicologiche con votazione di 110/110 .
Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<u>Laurea triennale</u>
Date	2001 - 2006
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico P.N.I. Cavalleri di Parabiago.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	

Qualifica conseguita
Livello nella classificazione
nazionale (se pertinente)

Diploma di **Maturità Scientifica.**
Diploma

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo ()*

Inglese

Italiano

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato	C1 Avanzato

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Studio scolastico della lingua inglese supportato da diverse esperienze all'estero:
Ottobre 2011- maggio 2012: Tirocinio post lauream presso il Cassel Hospital, Londra.

Lezioni private di lingua inglese metodo Callan ottenendo il livello avanzato C1.

Agosto 2010: Stati Uniti, San Diego, due settimane di corsi intensivi presso la EmbassyCES School di San Diego ottenendo un certificato che attesta il raggiungimento del Livello di 5.0 (upper-intermediate B2)

Luglio 2004: Inghilterra, Oxford, due settimane con alloggio in famiglia e lezioni quotidiane di lingua inglese.

Luglio 2003: Inghilterra, Cambridge, due settimane con alloggio in famiglia e lezioni quotidiane di lingua inglese.

Capacità e competenze relazionali

Persona dinamica, ottima tolleranza dello stress e capacità di team work.
Competenze relazionali e capacità di lavorare in gruppo maturate sia durante il lavoro di equipe in ospedale, sia grazie ai gruppi di studio negli anni universitari, sia grazie ad esperienze come viaggi all'estero compiuti da sola. Buone capacità di comunicazione.

Capacità e competenze organizzative

Senso dell'organizzazione sia in ambito lavorativo che privato.
Intraprendenza ottenuta viaggiando all'estero da sola più volte, attività che mi ha permesso di conoscere le mie capacità, pur riconoscendo i miei limiti.
Senso dell'organizzazione sia in ambito lavorativo che privato maturato sin dagli anni del liceo in cui venni eletta rappresentante di classe per diversi anni consecutivi, rafforzato con attività come quella di scrutatrice elettorale durante tutti i tipi di elezioni negli ultimi 7 anni e con piccoli lavori nei weekend in cui ho ottenuto anche responsabilità a livello gestionale.

Capacità e competenze tecniche

Competenze psicodiagnostiche mediante colloquio clinico e mediante batterie testali.

Capacità e competenze informatiche

Liceo Scientifico Piano Nazionale Informatica.

Familiarità con programmi quali Word, Excel, PowerPoint ed SPSS

Altre capacità e competenze

Attività di volontariato: AIRC –Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro Comune di Parabiago.

Sport: nuoto, sci, tennis, atletica, attività aerobiche.

Musica: lezioni di pianoforte, amo ascoltare musica di qualsiasi genere.

Capacità relazionali con i bambini maturata nel tempo libero grazie ad attività come educatrice in oratorio e babysitting occasionale.

Disponibile agli spostamenti nazionali ed internazionali a fini formativi e lavorativi.

Patente

Automobilistica (patente B)

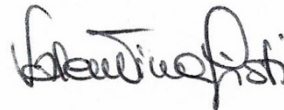
Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);
- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

Legnano, 23/07/2020

Nome e Cognome

Valentina Sisti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Valentina Sisti', written in a cursive style.